

Профилактика геморрагической лихорадки с почечным синдромом

Эпидемиологическая ситуация по ГЛПС в Саратовской области и в городе Саратове, несмотря на наметившуюся тенденцию к снижению заболеваемости, продолжает оставаться напряженной. Природные очаги ГЛПС располагаются в увлажненных и захламленных лесных массивах, особенно липовых и дубовых, а также в лесных оврагах, лесных поймах рек. Наиболее активные природные очаги ГЛПС расположены в зеленой зоне г. Саратова (Кумысная поляна), Аткарском, Калининском, Татищевском, Саратовском, Вольском, Лысогорском, Петровском районах.

Осенью, с наступлением холодов, начнётся активная миграция мышевидных грызунов в жилые и хозяйственные постройки, расположенные рядом с лесом, что может привести к росту заболеваемости ГЛПС бытовым путём.

Многолетний мониторинг за заболеваемостью ГЛПС в Саратовской области показал, что для нашей области характерен рост заболеваемости в осенне-зимние месяцы.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом - это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек.

Источником инфекции являются дикие мышевидные грызуны, из них основной распространитель заболевания - рыжая полевка. Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов.

Заражение человека может произойти при вдыхании инфицированной пыли во время уборки территории, гаражей, подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или вблизи леса, при сборе хвороста, валежника, лекарственных трав, ягод, грибов, при ночевках в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, вагончиках и других нежилых постройках, при употреблении пищевых продуктов, загрязненных выделениями грызунов. Можно заразиться и контактным путём при отлове грызунов, при попадании возбудителя в ссадины и царапины на коже, при несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу, на дачном участке.

Основные признаки заболевания:

Чаще всего заболевание начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышением температуры до 38 - 40°, озноба, боли в области поясницы, мышцах, резкой слабости. Лихорадочный период небольшой, 5-7 дней, редко больше. При лёгкой форме заболевание ограничивается этими признаками. При тяжёлой - нарастают явления почечной недостаточности: усиливаются боли в области поясницы, в моче появляется примесь крови, количество мочи резко снижается, вплоть до полного прекращения. Могут отмечаться носовые и желудочные кровотечения, кровавая рвота, кровоизлияния на слизистых и кожных покровах.

В целях профилактики заражения ГЛПС Управление Роспотребнадзора по Саратовской области рекомендует:

ограничить посещение лесных массивов с целью прогулок, занятий спортом, сбора грибов, ягод, лекарственных трав, в случае их посещения стараться ходить по протоптанным тропам, не принимать пищу, не вымыв предварительно руки;

избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях, не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому;

владельцам дачных участков и жилых домов следует обратить внимание на то, что нескошенная трава, складирование сучья, нерегулярная уборка бытового мусора способствуют формированию благоприятных условий для размножения мелких грызунов. Необходимо регулярно очищать дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сучья, валежника; не сваливать его у ограждения или на территории СНТ, а вывозить на санкционированные свалки;

сбор мусора и сучья необходимо проводить в защитной одежде (халаты, сапоги, рукавицы), при этом использовать увлажненные защитные маски. Также необходимо использовать 4-х слойную марлевую маску для защиты органов дыхания при всех работах, связанных с возгонкой пыли - при перевозке сена, соломы, заготовке дров, хвороста в лесу, уборке дачных домиков, подвалов, сараев, гаражей и др.;

следить за тем, чтобы грызуны не проникали в жилые помещения, своевременно заделывать вентиляционные отверстия решетками с мелкими ячейками, в жилых и хозяйственных постройках регулярно проводить грызуноистребительные работы при помощи отравленных приманок или механических ловушек, особенно в октябре-ноябре- в период массовой миграции мышевидных грызунов из леса ближе к жилью. Используя отравленные приманки, надо помнить о безопасности людей и особенно детей. Поэтому размещать их надо в укромных труднодоступных местах. Приобретая приманки, необходимо обратить внимание на наличие четкой инструкции по использованию и наличие государственной регистрации препарата;

продукты питания надо хранить в непроницаемой для грызунов таре, не использовать продукты, которые уже повреждены ими, или со следами помета;

не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы;

При появлении признаков заболевания: (повышении температуры, болей в области поясницы, мышцах, уменьшении количества выделяемой мочи и изменении ее цвета) немедленно обращайтесь к врачу, заниматься самолечением опасно.